

Acceptance & Commitment Therapy (ACT) voor interdisciplinaire teams

De cursus ACT voor interdisciplinaire teams bestaat sinds 2008. De trainingen zijn zo opgezet dat iedere discipline de oefeningen leert die passen bij de eigen discipline. Deelnemers zijn zeer positief over de cursus. Ze vinden dat ze de geleerde vaardigheden goed kunnen gebruiken in hun behandelpraktijk en zouden de cursus ook aan anderen aanbevelen.

De cursusonderdelen

Het aanbod bestaat uit 3 onderdelen die in totaliteit of afzonderlijk kunnen worden gevolgd. Introductiedag: 1 dag; Basiscursus: 2 dagen; Cursus voor gevorderden: 2 dagen

Doelstellingen

Interdisciplinaire teams inleiden in ACT, zodat deze cognitieve gedragstherapie toegepast kan worden in (revalidatie)behandelingen.

Introductiedag

- Na de introductiedag heeft de deelnemer kennis gemaakt met het ACT-model en de theoretische en filosofische basis van ACT. De deelnemer heeft ervaren wat ACT-interventies kunnen betekenen en hij kan inschatten of hij zich verder wil verdiepen in ACT.

Basisworkshop

- Na de basiscursus heeft de deelnemer voldoende kennis en vaardigheden om ACT te gebruiken binnen het kader van zijn eigen vakdiscipline.

Toelatingsvoorwaarde

- Introductieworkshop gevolgd of elders een kennismakingsworkshop gevolgd.

Vervolgworkshop

- Na de vervolgcursus zijn deelnemers in staat de implementatie van ACT in multidisciplinaire teams in hun instelling te trekken.

Toelating

- Basisworkshop gevolgd of startcompetenties in ACT elders verworven
- Enige ervaring in het gebruiken van ACT- interventies of MBCT, MBSR, FAP e.d.

Data

In het voorjaar van 2014 worden de onderdelen gegeven op de volgende data:

Introductiedag: 7 februari 2014

Basiscursus: 21-22 maart 2014

Cursus voor gevorderden: 9-10 mei 2014

Locatie

De workshops worden gegeven bij Revalidatiecentrum Roessingh, Roessingsbleekweg 33, 7522 AH Enschede. Deelnemers kunnen overnachten in het revalidatiecentrum in eenvoudige en comfortabele kamers in een recent gerenoveerde vleugel van het centrum.

Kosten cursussen

- Introductiedag: € 275 per deelnemer; lunch, koffie, thee, cursusmateriaal, exclusief handboeken
- Basisworkshop en vervolgworkshop € 350 per deelnemer per dag. Inclusief verblijf, maaltijden, cursusmateriaal en het boek Heuts P., Schreurs K (2013). *Werken met*

Acceptance & Commitment Therapie in Teams. Op Weg met ACT in TEAMS,
exclusief andere handboeken.

Aantal deelnemers: minimaal 16, maximaal 24 deelnemers begeleid door 2 docenten

Incompany aanbod

Onderdelen van de cursus kunnen ook incompany worden gevolgd. Daarnaast is het mogelijk begeleiding van een supervisor te krijgen.

Kosten incompany aanbod

Workshops en trainingen: € 1750 per docent per dag

Supervisie: € 100 per geïnvesteerd uur, reistijd en voorbereidingstijd inbegrepen

Reiskosten vergoeding

Aantal deelnemers: maximaal 10 per docent

Docenten en supervisoren

De cursus is ontwikkeld door dr. P. Heuts en prof. dr. K. Schreurs. Peter Heuts is werkzaam als revalidatiearts bij de kinderafdeling van Adelante Zorggroep in Hoensbroek. Hij werkte lange tijd in de pijnrevalidatie, was voorzitter van het Concilium van de Vereniging van Revalidatieartsen (VRA), heeft van 1996 tot 2008 de scholingscursus Chronische Pijn in Adelante Zorggroep gegeven en werkt mee aan de bij- en nascholingscursus pijn voor revalidatieartsen. Hij heeft specifieke belangstelling voor implementatie van ACT in multidisciplinaire teams.

Karlein Schreurs werkt sinds begin 2003 als senior gz-psycholoog bij de pijnafdeling van Roessingh Revalidatiecentrum en als onderzoeker bij Roessingh Research & Development. Sinds 2009 is zij ook werkzaam bij de vakgroep Psychologie & Gezondheid & Technologie van de Universiteit Twente. Zij is geregistreerd supervisor gedragstherapie, is in het bezit van de aantekening universitair senior-docent en heeft meer dan 20 jaar ervaring in het universitair onderwijs aan psychologen.

Drs. A. Kole en dr. M. Leeuw zijn als psycholoog werkzaam bij Adelante Zorggroep.

Drs. B. Wassink is psycholoog bij Revalidatiecentrum Roessingh, dr. B. van Baalen werkt als psycholoog bij revalidatiecentrum Rijndam. C. Palmén en R. ter Meer zijn fysiotherapeut respectievelijk werkzaam bij Adelante Zorggroep en Revalidatiecentrum Roessingh. Alle docenten en supervisoren zijn onder andere werkzaam in de pijnrevalidatie en hebben ervaring opgedaan in het geven van cursussen en supervisie aan multidisciplinaire teams.

Doelgroep

- Professionals werkzaam in de revalidatie
- Minimaal HBO-niveau
- Werkzaam in een multidisciplinair team

Accreditatie

Accreditatie voor de cursusonderdelen is toegekend door Vereniging voor Gedragstherapie en Cognitieve Therapie (VGCT), de Federatie van Gezondheidszorgpsychologen (FGZP), t.b.v. herregistratie klinisch psycholoog, Vereniging van Revalidatieartsen (VRA), het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) algemeen register en register psychosomatisch fysiotherapeut, Nederlandse Vereniging voor Ergotherapie (NVE) en het Beroepsregister van Agogisch en Maatschappelijk Werkers/BAMw.

Om in aanmerking te komen voor accreditatie zijn vereist: aanwezigheid bij de bijeenkomsten en een als voldoende beoordeelde toets.

Aanmelding en informatie (aanmelding bij voorkeur per e-mail)

Roessingh Research and Development

T.a.v. Joke van der Kolk, j.vanderkolk@rrd.nl

Postbus 310, 7522 AH Enschede

(053) 487 5713